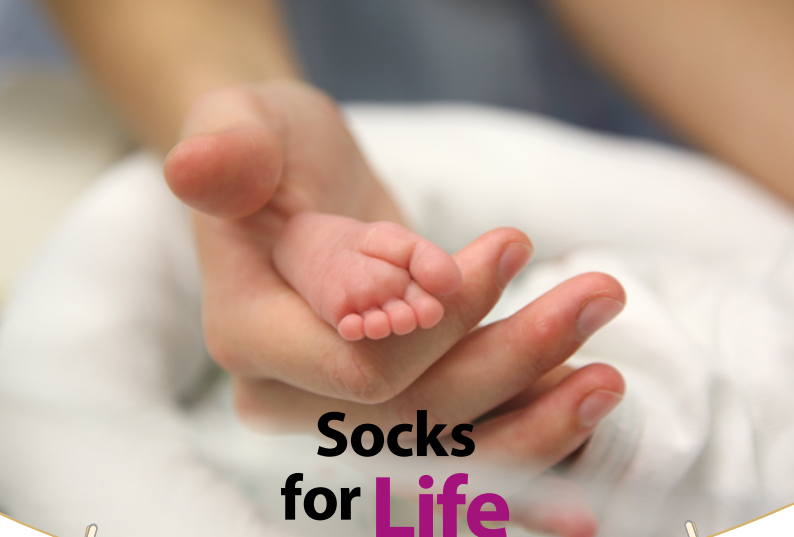




Socks for Life



10 megszületett gyermekből 1 koraszülött a világon.

Tégy a változásért –
csatlakozz a Socks for
Life kampányhoz.

Kedves Olvasó!

Világszerte tíz babából egy koraszülöttként jön a világra.

Az idő előtt született gyermekek különleges gondoskodást igényelnek, és olyan elhivatott emberekre van szükségük, mint Ön. Szülőként és a szülők érdekeinek képviselőiként, hálásak vagyunk mindennapi erőfeszítéseirt.

A „Socks for Life” világméretű kampányt azért indítottuk útjára, hogy azok számára, akik eredményesen javították a koraszülöttek helyzetét, olyan nyilvánosságot teremtsünk, amivel fejlesztéseik és sikereik másokat is inspirálnak.

Az a küldetésünk, hogy minden baba egyenlő eséllyel kezdhesse életét. Minden tett, ami a koraszülött babákért és családjukért történik, bármilyen aprónak is tűnhet, hatalmas segítséget jelent Nekik.

« Az újszülött és koraszülött egészség európai követelményei » projektünk részeként, vezető szakértőkből álló csapattal együttműködve foglalmaztuk meg azokat a legfontosabb alapelveket, és ajánlásokat, amelyek várakozásunk szerint a koraszülöttek jobb ellátására inspirálnak.

Tisztelettel :

Az EFCNI igazgató tanácsa

Silke Mader
elnök

Nicole Thiele
alelnök

Prof. Neil Marlow
tag

Minden kis lépés számít.

A Socks for Life világhozzászólás célkitűzése, hogy széleskörű összefogással különleges figyelmet irányítson a koraszülött babákra, családjaikra, és a velük foglalkozó szakemberekre.

Tudjuk, hogy a változásokhoz idő, összefogás és sok ember elkötelezett, kitartó munkája szükséges. Meggyőződésünk, hogy az egészségügyi szakemberek, szülőszervezetek, és egyéb partnerek összefogásával el fogjuk érni kitűzött céljainkat.

**Socks
for Life**



10 megszületett gyermekből 1 koraszülött a világon.



Születés és szállítás

- Magas kockázatú terhesség gondozása és fenyegető koraszülés ellátása Perinális Centrumban kell történjen.
- Az újszülöttek mentését és szállítását speciálisan felszerelt és szakképzett mentők kell végezzék.
- A kórházon belül és kórházak között egyaránt meg kell teremteni a szülészek és neonatológusok szoros együttműködését.



Orvosi ellátás és klinikai
gyakorlat

- A hosszú távú egészség célokat szem előtt tartva a bizonyítékokon alapuló gyógyítást kell előtérbe helyezni.
- A gyakori beavatkozások osztályos protokolljainak kidolgozása és alkalmazása szükséges.
- A szülők kapjanak világos és érthető tájékoztatást.



Ellátási folyamatok

- Figyelmet kell fordítani a csecsemők fizikai fájdalmára és azt csillapítani kell.
- A szülőket be kell vonni gyermekük ápolásába.
- A csecsemők alvás-ébrenlét ciklusára tekintettel kell lenni az ápolási és egyéb beavatkozások megtervezésénél.



Családcentrikus, fejlődést
támogató ellátás

- Az osztály legyen nyitott a szülőknek a nap 24 órájában, a hét minden napján.
- Legyen lehetőség a kenguruzásra, a szülő és baba bőr – bőr kontaktusára.
- Biztosítani kell, hogy az újszülött aktuális igényeinek megfelelő pozitív stimulációk és interakciók történjenek.



PIC design

- A PIC-ekben csökkenteni kell a fény- és zajártalmat.
- A szülőknek elegendő tér és komfort biztosítása szükséges.
- A szülőknek és a személyzetnek pihenést, nyugalmat biztosító helyiséget kell kialakítani.



Táplálás

- Az enterális és parenterális táplálást meg kell kezdeni az első életnapon.
- A szoptatás támogatásához speciálisan képzett szakemberekre van szükség minden osztályon.
- A fejlődés és a táplálási igény szoros monitorizálása szükséges.



Etikai döntéshozatal és
palliatív ellátás

- Az etikai döntések a szülőkkel közösen történjenek .
- Legyen a neonatológiában is palliatív ellátás.
- Pszichológiai tanácsadást és támogatást kell biztosítani mind a családoknak, mind a gyógyítóknak.



Utógondozás

- A tájékoztatás és tanácsadás folytonosságának fenntartása szükséges a hazaadás utáni időszakban is.
- A szülőket fel kell készíteni a gyermek otthoni ellátására.
- A megfelelő információcserét meg kell szervezni a kórház, a későbbi ellátó szakemberek és a szülők között.



Betegbiztonság és
higiénia a gyakorlatban.

- A kézhigiénét elsődleges prioritásként kell kezelni.
- A gyógyszerek előkészítési és beadási folyamata legyen ellenőrzött.
- Minden eszközzel törekedni kell a nozokomiális, kórházi fertőzések megelőzésére.



Adatgyűjtés és dokumentáció

- A kórházi ellátás értékeléséhez adatokat kell gyűjteni.
- Törekedni kell a kórházak összehasonlíthatóságát biztosító adatgyűjtésre.
- A kórházak fogjanak össze, és kezdjenek közös adatgyűjtő és értékelő projekteket.



Az újszülöttellátásban dolgozó
multidiszciplináris csoportok
oktatása és továbbképzése

- Törekedni kell arra, hogy Európában egységes legyen a neonatológus orvosok szakképzése.
- Speciális felkészítés szükséges az empátikus, nehéz helyzetekben történő kommunikációra.
- A gyógyító munkacsoportok folyamatos szakmai továbbképzése szükséges.

Szeretne még aktívabban részt venni a Socks for Life kampányban?

Már az is hatalmas segítség a koraszülött babák és családjaik számára, ha a fenti megfontolások megjelennek hétköznapi munkája során, mint törekvések, elérendő célok. Amennyiben szeretné támogatni a kampányt a kórházban vagy szélesebb környezetében keressen minket és mi segítünk partnereket találni ötleteinek, terveinek megvalósításához.

Ötletekért, inspirációért látogassa meg weboldalunkat: www.efcni.org/socksforlife. Ezen kívül segíthetjük munkáját különböző írásos anyagokkal, mint például 40 nyelven, ingyenesen elérhető plakát sablonokkal, Facebook fejlécekkel. Kérjük kövesse ajánlásainkat ezek felhasználásával kapcsolatban.

Részletek itt: **www.efcni.org/socksforlife**

Socks for Life



© EFCNI

2016. június – A változtatás jogát fenntartjuk.

Tervező: COMEO, München.

Fotók: EFCNI, Shutterstock.com.

Külön köszönet a kiadvány magyar fordításáért az alábbi személyeknek: Kinga Morvay, Dorottya Gross, Livia Nagy, a fordítás szakmai felügyeletéért: Dr. Miklos Szabó and Dr. Csaba Nádor.

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani a fotókért a következőknek: Christian Klant fotósnak, Foto Quirin Leppert, Foto Video Sessnek Gmbh, Klinikum Dritter Orden Munich, Vivantes Klinikum Neukölln Berlin, St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof.

Az újszülött és koraszülött ellátás európai követelményei projektet az alábbi cégek támogatják: Abbvie, Nestlé Nutrition, Philips Avent, Shire

Szeretnénk megköszönni a Dragernek, hogy 2013 és 2015 között támogatta Socks for Life kampányunkat.

Támogató szervezetek:



HUNGARIAN SOCIETY
OF PERINATOLOGY AND OBSTETRIC
ANESTHESIOLOGY



Minden adomány, bármilyen apró is,
segít elérni a célkitűzéseinket. Abban az
esetben, ha adományával segíteni szeretné
munkánkat, az alábbi bankszámlaszámon
megteheti:

Bank fuer Sozialwirtschaft

Account owner: EFCNI

IBAN: DE18 3702 0500 0008 8109 00

BIC/SWIFT: BFSW DE33 XXX

Az EFCNI a Müncheni Adó Igazgatóság
által 2013. Augusztus 30-án regisztrált
jótékonyági szervezet. Adószáma:
143/235/22619.



Hofmannstrasse 7A
81379 Munich, Germany

fon: +49 (0)89 890 83 26-0
fax: +49 (0)89 890 83 26-10

info@efcni.org
www.efcni.org