

# Seifetto

## Ein Quintett zum Thema Händewaschen

### 2-5 Spieler

Zwei Spiel-Modi

für jeweils unterschiedliche Altersgruppen

### Spielinhalt:

- 10 Quizkarten
- 5 x 5 Spielkarten
- 1 x Monster-Bakterium als „Schwarzer Peter“ Spielkarte

### Spielablauf:

#### Modus 1: Mit Quiz (Für Spieler ab 8 Jahren)

Der Spielleiter legt die **Quizkarten** verdeckt auf einen Stapel. Die Reihenfolge spielt keine Rolle. Die **Spielkarten** werden gemischt und jeder Spieler erhält drei Karten. Die restlichen **Spielkarten** werden verdeckt auf einen zweiten Stapel gelegt.

Der jüngste Spieler zieht eine **Quizkarte** und falls er die richtige Antwort weiß, darf er eine der **Spielkarten** ziehen. Sollte der Spieler falsch liegen, nennt der Spielleiter die richtige Lösung und der nächste Mitspieler (im Uhrzeigersinn) ist an der Reihe.

Wenn alle **Quizkarten** beantwortet und noch **Spielkarten** übrig sind, zieht jeder Mitspieler reihum eine Karte pro Runde, bis alle Karten verteilt sind. Wenn noch unbeantwortete **Quizkarten** vorhanden, aber alle **Spielkarten** verteilt sind, können die Spieler die Fragen trotzdem beantworten.

Nachdem alle **Quizfragen** beantwortet bzw. alle **Spielkarten** verteilt sind, hat jeder Mitspieler mindestens fünf Spielkarten auf der Hand. Jeder Spieler zieht jeweils von seinem nächsten Mitspieler eine Karte, ohne diese einzusehen.

Das Ziel ist, ein Quintett von Karte 1 (Vorspülen) bis 5 (Abtrocknen) auf der Hand zu haben. Wem dies gelingt, legt seine Karten auf den Tisch und ruft „**Hand, blitzblank!**“. Der Mitspieler, der die Karte mit dem Monster-Bakterium hat, zeigt den anderen Mitspielern jetzt gründliches Händewaschen.

#### Modus 2: Als reines Schwarzer-Peter-Spiel (ab 3-4 Jahren)

Der Spielleiter mischt die Karten und teilt an alle Mitspieler jeweils drei Karten aus. Die übrigen Spielkarten werden verdeckt auf einen Haufen gelegt. Der jüngste Spieler beginnt und zieht eine Karte. Danach ist der nächste Spieler an der Reihe (im Uhrzeigersinn). Wenn alle Karten verteilt sind, beginnt die Tauschphase.

Jeder Mitspieler zieht jeweils von seinem nächsten Mitspieler eine Karte, ohne diese einzusehen.

Das Ziel ist, alle fünf Schritte des Händewaschens auf der Hand zu haben. Wem dies gelingt, legt seine Karten auf den Tisch und ruft „**Hand, blitzblank!**“.

Der Mitspieler, der die Karte mit dem Monster-Bakterium hat, ist der, der jetzt den anderen Mitspielern gründliches Händewaschen zeigt.

# Seifetto

## Quiz – Antworten:

1. **C 80 Prozent:**  
Laut Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) werden bis zu 80 Prozent aller ansteckenden Krankheiten über die Hände übertragen. Dazu gehören Erkrankungen wie Erkältungen, die Grippe und ansteckende Magen-Darm-Infekte.
- 2.) **C Bis zu mehreren Wochen:**  
Wie lange Viren lebensfähig, also ansteckend bleiben, hängt von der Virusart, der Temperatur und der Oberfläche ab, auf der sie haften. Noroviren, die Durchfallerkrankungen auslösen, können z.B. mehrere Wochen auf Oberflächen überleben.
- 3.) **C 20-30 Sekunden:**  
Mit gründlichem Händewaschen von 20 – 30 Sekunden lassen sich mehr als 99 Prozent der Keime auf den Händen entfernen.
- 4.) **B In den Ellenbogen niesen:**  
Beim Niesen in die Hände bleiben unzählige Krankheitserreger an den Händen kleben. Beim Händeschütteln oder Anfassen von Gegenständen werden diese übertragen. Daher am besten in ein Einmaltuch niesen oder zumindest in den Ellenbogen.
- 5.) **B „Nach der Toilette und vor dem Essen, Händewaschen nicht vergessen.“**
- 6.) **C 200-300:**  
Schnupfen und Erkältungen werden meist von sogenannten Rhino- oder Adenoviren verursacht. Insgesamt sind 200-300 dieser Viren bekannt.
- 7.) **C Die Wassertemperatur spielt keine Rolle:**  
Die Wassertemperatur hat keinen Einfluss auf die Reduzierung von Krankheitserregern. Wichtiger sind die Dauer des Händewaschens und das gründliche Einseifen der Hände.
- 8.) **A Auf und im Spülschwamm:**  
Laut dem Portal Statista befinden sich pro 10 cm<sup>2</sup> Spülschwamm 100 Millionen Bakterien, auf der Türklinke 71.000 und auf dem Toilettenrand „nur“ 33.000 Bakterien.
- 9.) **A Nur Seife und Wasser reinigen effektiv:**  
Wasser allein entfernt nur einen Bruchteil der Keime. Inhaltsstoffe der Seife, so genannte Tenside, lösen den Schmutz viel besser von der Hand und damit auch die Krankheitserreger.
- 10.) **B 60°C:**  
Eine Wassertemperatur von 60 Grad Celsius tötet die meisten Keime ab. Bleichmittel in Vollwaschmitteln wirken ebenfalls keimtötend.

„Einfach Händewaschen“ – eine gemeinsame Initiative von



1 Vorspülen



1 Vorspülen

1 Vorspülen



1 Vorspülen

1 Vorspülen



1 Vorspülen

1 Vorspülen



1 Vorspülen

1 Vorspülen



1 Vorspülen

2 Einseifen



2 Einseifen

2 Einseifen



2 Einseifen

2 Einseifen



2 Einseifen

2 Einseifen



2 Einseifen



2 Einseifen



2 Einseifen

3 Verreiben



3 Verreiben

3 Verreiben



3 Verreiben

3 Verreiben



3 Verreiben

3 Verreiben



3 Verreiben

3 Verreiben



3 Verreiben

4 Abspülen



4 Abspülen

4 Abspülen



4 Abspülen

4 Abspülen



4 Abspülen



4 Abspülen



4 Abspülen

4 Abspülen



4 Abspülen

5 Abtrocknen



5 Abtrocknen

5 Abtrocknen



5 Abtrocknen

5 Abtrocknen



5 Abtrocknen

5 Abtrocknen



5 Abtrocknen

5 Abtrocknen



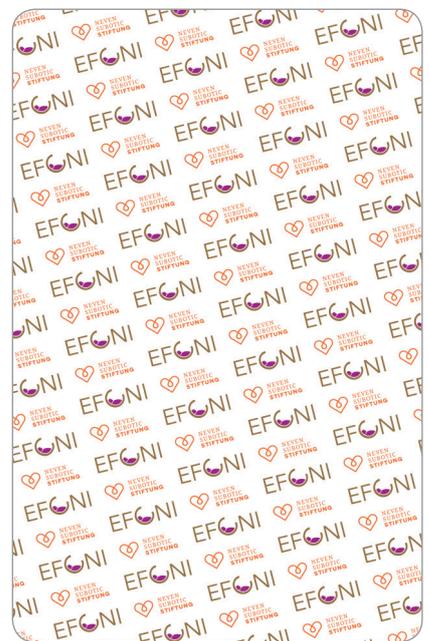
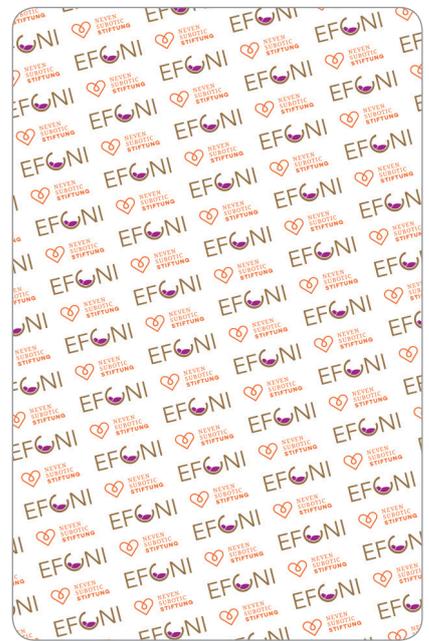
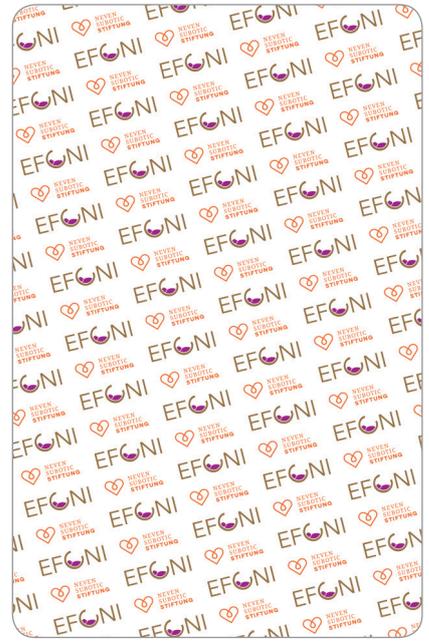
5 Abtrocknen



# Seifetto

Ein Quintett zum Thema Händewaschen







**Ab welcher Wassertemperatur werden Keime in der Waschmaschine abgetötet?**

- A 40°C
- B 60°C
- C 95°C

**10**

Wie viel Prozent aller  
Krankheitskeime werden  
über die Hände übertragen?

- A 30 Prozent
- B 50 Prozent
- C 80 Prozent

1

Wie lange können Viren  
außerhalb des Körpers  
überleben?

- A Wenige Minuten
- B 2-3 Stunden
- C Bis zu mehreren Wochen

2

Wie lange sollte man sich  
die Hände waschen?

- A Kurzes Einschäumen mit  
Seife und Abspülen mit  
Wasser ist ausreichend
- B 10-15 Sekunden
- C 20-30 Sekunden

3

Was ist besser – beim infek-  
tbedingten Niesen die Hand  
vor den Mund halten oder in  
den Ellenbogen niesen?

- A Die Hand vor dem Mund
- B In den Ellenbogen niesen
- C Es macht keinen  
Unterschied

4

Wie lautet der komplette Reim?  
„Nach der Toilette und vor dem  
Essen,...

- A habe ich mich selbst  
gemessen.“
- B Händewaschen nicht  
vergessen.“
- C habe ich auf dem Stuhl  
gesessen.“

5

Wie viele verschiedene  
Erkältungsviren gibt es?

- A 10-20
- B 50-60
- C 200-300

6

Was eignet sich besser zum  
Händewaschen, warmes oder  
kaltes Wasser?

- A Kaltes Wasser
- B Warmes Wasser
- C Die Wassertemperatur  
spielt keine Rolle

7

Wo sitzen in der Regel mehr  
Keime?

- A Auf und im Spülschwamm
- B Auf dem Toilettendeckel
- C Auf der Türklinke

8

Ist Seife wichtig oder reicht  
auch Händewaschen nur mit  
Wasser aus?

- A Nur Seife und Wasser  
reinigen effektiv
- B Wasser allein reicht aus
- C Wasser genügt - aber nur,  
wenn es ca. 35°C warm ist

9

# Einfach Händewaschen

# Einfach Händewaschen



**1 Vorspülen**  
Hände mit Wasser anfeuchten.



**2 Einseifen**  
Viel Seife verwenden.



**3 Verreiben**  
Gut 20 Sekunden komplett einschäumen, auch zwischen den Fingern und an den Fingerspitzen.



**4 Abspülen**  
Hände unter fließendem Wasser von allen Seiten gut abspülen.



**5 Trocknen**  
Hände gründlich abtrocknen, am besten mit einem Einmaltuch.

