

Ellerinizi yıkamak kolaydır



Islatın

Ellerinizi akan suyun altında ıslatın.



Sabunlayın

Gerekli miktar sabun kullanarak ellerinizi sabunlayın.



20-30 saniye



Yıkayın

20-30 saniye boyunca tüm elinizi, ayrıca parmak aralarınızı ve parmak uçlarınızı yıkayın.



Durulayın

Akan suyun altında ellerinizi durulayın.



Kurutun

Ellerinizi mümkünse kâğıt havlu ile yoksa temiz bir havlu ile kurutun.

Ellerinizi yıkamak kolaydır



1

Islatın

Ellerinizi akan suyun altında ıslatın.

2

Sabunlayın

Gerekli miktar sabun kullanarak ellerinizi sabunlayın.



20-30 saniye

3

Yıkayın

20-30 saniye boyunca tüm elinizi, ayrıca parmak aralarınızı ve parmak uçlarınızı yıkayın.

4

Durulayın

Akan suyun altında ellerinizi durulayın.



5

Kurutun

Ellerinizi mümkünse kâğıt havlu ile yoksa temiz bir havlu ile kurutun.