

## Über EFCNI

Die European Foundation for the Care of Newborn Infants (EFCNI) ist die erste europaweite Organisation zur Vertretung der Interessen von Früh- und Neugeborenen und deren Familien. Sie vereint Eltern und medizinische Fachleute, die gemeinsam die gesundheitlichen Bedingungen von Früh- und Neugeborenen verbessern wollen, indem sie sich für Präventions-, Behandlungs- und Unterstützungsmaßnahmen einsetzen.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: [www.efcni.org](http://www.efcni.org) (auf Englisch)



Hofmannstraße 7a      Tel: +49 (0) 89 89 0 83 26 – 0      [info@efcni.org](mailto:info@efcni.org)  
81379 München, Deutschland      Fax: +49 (0) 89 89 0 83 26 – 10      [www.efcni.org](http://www.efcni.org)

EFCNI ist als besonders förderungswürdig und gemeinnützig anerkannt durch Bescheid des Finanzamts München vom 26.08.2016, StNr. 143/235/22619

## Über die Neven Subotic Stiftung

Mit ihrem Projekt „100% WASH“ baut die Neven Subotic Stiftung Brunnen und Sanitäranlagen für Schulen und Gemeinden – aktuell in der Tigray Region im Norden Äthiopiens – und ermöglicht dadurch den Zugang zu sauberem Wasser, Sanitäranlagen und Hygiene – kurz: WASH. So entsteht die Grundlage für Bildungschancen, Selbstbestimmung und Zukunftsperspektiven. Die Spendengelder fließen zu 100% direkt in die Projekte vor Ort.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: [www.nevensuboticstiftung.de](http://www.nevensuboticstiftung.de)



Westenhellweg 17      Tel: +49 231 177 210 10  
44137 Dortmund      [wir@n2s.ngo](mailto:wir@n2s.ngo)      [www.nevensuboticstiftung.de](http://www.nevensuboticstiftung.de)

Die Neven Subotic Stiftung ist eine rechtsfähige gemeinnützige Stiftung und wird unter der Nummer 21.13.01-619 bei der Bezirksregierung Arnsberg geführt. Finanzamt Dortmund-West; StNr. 314/5702/9414

# Einfach Händewaschen

## Kinderleichter Schutz vor Infektionen



Eine gemeinsame Initiative von



## Einfach Händewaschen – die Initiative

Ein Bewusstsein für Hygiene ist nicht angeboren. Je früher Kinder wirksame Maßnahmen zur Krankheitsvorbeugung wie gründliches Händewaschen erlernen, desto leichter werden sie für sie zur Routine. Sie als Eltern oder Erziehungspersonen können dabei wichtige Vorbilder sein. Wir, die European Foundation for the Care of Newborn Infants (EFCNI) und die Neven Subotic Stiftung, haben gemeinsam die Initiative *Einfach Händewaschen* gestartet, um richtiges Händewaschen bereits bei Kindern und Jugendlichen zu fördern.

## Hygiene-Tipps

Laut Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) werden bis zu 80 Prozent aller ansteckenden Krankheiten über die Hände übertragen\*. Dazu gehören Erkältungen, Magen-Darm-Infekte oder die Grippe.

Einfache Maßnahmen wie häufiges und gründliches Händewaschen mit Wasser und Seife durchbrechen diese Infektionskette. Eine ausgeprägte Handhygiene hilft nicht nur, selbst gesund zu bleiben - auch andere Menschen wie Säuglinge, Schwangere, Ältere oder chronisch Kranke können so vor einer Erkrankung geschützt werden.

Händewaschen empfiehlt sich immer

- vor den Mahlzeiten
- nach der Ankunft in der Kita, der Schule oder zu Hause
- nach dem Kontakt mit Haustieren
- nach dem Gang zur Toilette
- nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten

Die richtige Händewaschtechnik ist kinderleicht zu erlernen. Das Poster auf der rechten Seite zeigt die fünf Schritte des wirksamen Händewaschens. So haben Keime wenig Chancen.



Weitere Materialien zum kostenfreien Herunterladen, wie Malvorlagen für Kinder, finden Sie auf [www.efcni.org/einfach-haendewaschen](http://www.efcni.org/einfach-haendewaschen)

\*Quelle: [www.infektionsschutz.de/haendewaschen](http://www.infektionsschutz.de/haendewaschen)

## Einfach Händewaschen



### 1 Vorspülen

Hände mit Wasser anfeuchten.



### 2 Einseifen

Viel Seife verwenden.



### 3 Verreiben

Gut 20 Sekunden komplett einschäumen, auch zwischen den Fingern und an den Fingerspitzen.



### 4 Abspülen

Hände unter fließendem Wasser von allen Seiten gut abspülen.



### 5 Trocknen

Hände gründlich abtrocknen, am besten mit einem Einmaltuch.

