

#EinfachHändewaschen - so geht's!



Vorspülen

Hände mit Wasser anfeuchten.



Einseifen

Viel Seife verwenden.



20-30 Sek



Verreiben

Seife gut 20 Sekunden lang auf Handflächen, -rücken, -kanten und Fingerkuppen verreiben.



Abspülen

Hände unter fließendem Wasser gut abspülen.



Trocknen

Hände gründlich abtrocknen, am besten mit einem Einmaltuch.

Einfach Händewaschen



1

Vorspülen

Hände kurz unter fließendes Wasser halten.

2

Einseifen

Hände rundum einseifen.



20-30 Sek

3

Verreiben

Seife gut 20 Sekunden lang auf Handflächen, Handrücken und Fingerkuppen verreiben.



4

Abspülen

Hände unter fließendem Wasser gut abspülen.



5

Trocknen

Hände gründlich abtrocknen.