

# Einfach Händewaschen

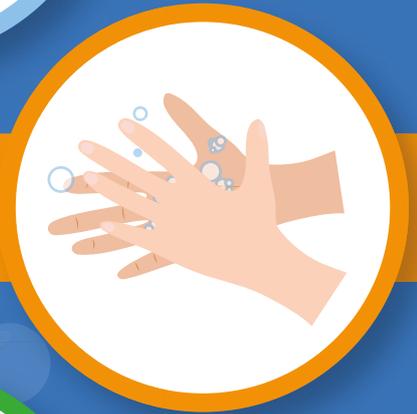
# Einfach Händewaschen



**1 Vorspülen**  
Hände mit Wasser anfeuchten.



**2 Einseifen**  
Viel Seife verwenden.



**3 Verreiben**  
Gut 20 Sekunden komplett einschäumen, auch zwischen den Fingern und an den Fingerspitzen.



**4 Abspülen**  
Hände unter fließendem Wasser von allen Seiten gut abspülen.



**5 Trocknen**  
Hände gründlich abtrocknen, am besten mit einem Einmaltuch.

